



公認心理師実務従事者

# 採用案内

医療法人社団 心劇会  
さっぽろ駅前クリニック

recruiting  
information  
2023

# 「大学院に進学して研究しながら公認心理師の資格 様々な理由で進学を断念し、公認心理師に

さっぽろ駅前クリニックなら就  
国家資格である公認心理師の



## 公認心理師とは

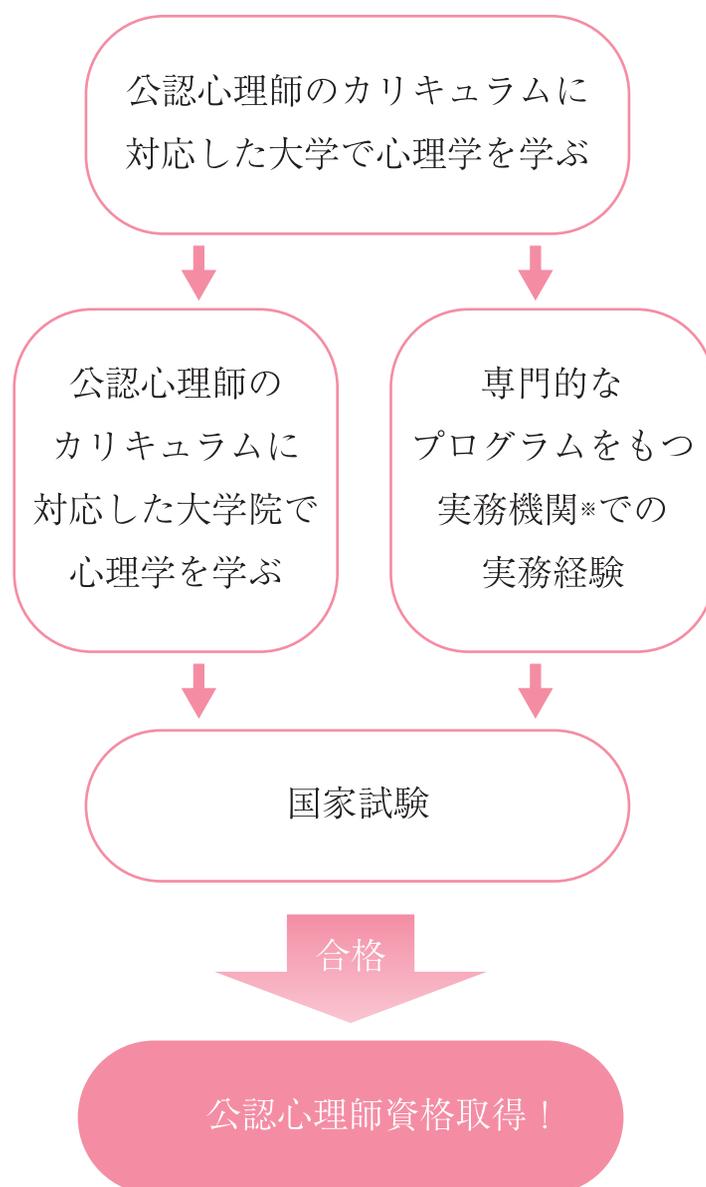
公認心理師とは、公認心理師登録簿への登録を受け、公認心理師の名称を用いて保健医療、福祉、教育その他の分野において心理学に関する専門的知識及び技術をもって、次に掲げる行為を行うことを業とする者を言います。

- (1) 心理に関する支援を要する者の心理状態の観察、その結果の分析
- (2) 心理に関する支援を要する者に対する、その心理に関する相談及び助言、指導その他の援助
- (3) 心理に関する支援を要する者の関係者に対する相談及び助言、指導その他の援助
- (4) 心の健康に関する知識の普及をはかるための教育及び情報の提供

公認心理師は公認心理師法（2017年9月15日施行）に定められた心理職唯一の国家資格であり、これからますます心理職の質の向上、地位の向上が見込まれます。心理職は国家資格である公認心理師の資格をもつのが当たり前になっていくでしょう。



## 公認心理師になるには



※さっぽろ駅前クリニックは公認心理師法で定められた実務機関であるため、就労しながら研修を受けると公認心理師試験の受験資格が得られます。

を取りたい」と考えていたのに、  
なることを諦めた方もいるのではないのでしょうか。

労しながら研修を受けることで  
受験資格が取得できます！

※実務従事者：公認心理師の受験資格を得るべく  
当院で実務経験を積む職員のこと



## さっぽろ駅前クリニックにおける実務従事者\*のカリキュラム

### 1年目

毎週金曜日は院内講師による講義を実施し、臨床心理学や心理師としての基本的姿勢について学びを深める。また、デイケア業務に加え、グループワーク、医師診察の陪席、初診対応、心理検査なども行う。

### 2年目

福祉分野と司法・犯罪分野、産業・組織分野への外部実習を行う。心理検査では指導者のもとで複雑検査（WAISなど）の実施を開始し、下半期以降はスーパーバイズのもとカウンセリングも導入していく。

### 3年目

デイケアでは各プログラムでリーダーを担っていく。また2年生から構想してきた研究を形にするために、調査や実験手続きを行い、論文の執筆に取り組む。また、試験対策として外部主催の模擬試験も実施する。

### 4～5年目

公認心理師を取得した後は各学会への積極的な参加、執筆した論文の投稿、学会発表など、外部への活動にもより力をいれて公認心理師としてのキャリアアップを目指す。



## 公認心理師になろうと考えている皆さんを心から歓迎します。

実はみなさんが思っているほど日本の精神医療は十分に患者さんに寄り添っているとは言えない状況です。その一因は精神科医が患者さんの訴えるこころの悩みに十分に耳を傾ける時間を確保できず、お薬を使った治療が中心になっているためです。患者さんの支援には医師の診療を補完し、心理的な評価と支援が可能な優秀な心理職との連携が不可欠です。

日本の精神医療をよりよくすることを法人理念として掲げる心劇会にとって、優秀な公認心理師の育成は責務と考え、厚生労働省・文部科学省の厳しい基準をクリアし、

皆さんが立派な公認心理師となれるようなプログラムを職員一同で準備しました。

働きながら学ぶことは大学院に行っても学ぶことよりもはるかに大変なことではありますが、より実践的な公認心理師とるために必ず役に立つと信じています。

今年、当法人で実務従事者としての研修を修了した1期生が国家試験を受けて公認心理師になります。決して楽な道ではありませんが、彼らのあとに続く、実りがある研修をされる方と一緒に勤務できることを楽しみにしています。



医療法人社団心劇会  
理事長 横山太範

# 医療法人社団 心劇会

## さっぽろ駅前クリニック

集団心理学の考えを意識した治療構造のデイケアを行っています。精神的な要因などで休職している方への復職支援を行うリワークデイケアと、現在お仕事に就いていない方の支援を行う就労支援デイケアの2種類があります。

### リワークデイケア

#### 【リワークデイケアとは】

精神的な不調によりお仕事を休んでいる方がスムーズに復職できるように、心の治療やリハビリを行う精神科治療の一領域です。

#### 【リワークデイケアスタッフのお仕事】

##### ①再発、再休職、自殺予防

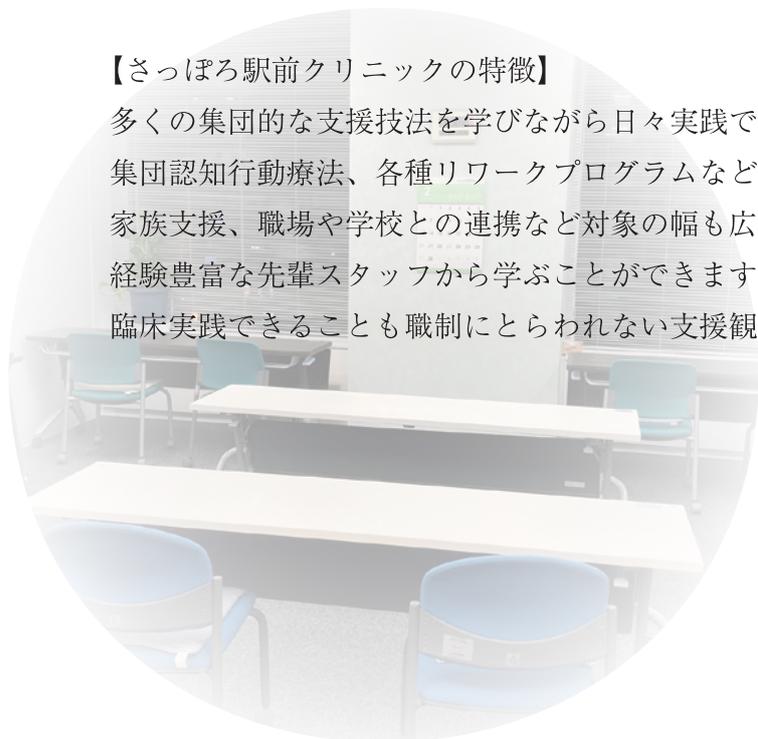
繰り返すごとに再発・再休職率が高くなるのがうつ病などの気分障害の特徴です。症状の再燃を繰り返す中で、再休職、退職に至り、最終的に追い込まれて自殺まで考えてしまう方がいます。私たちリワークデイケアスタッフは、再発・再休職、自殺予防に取り組み、就労に関わる支援だけでなく、人生の生き直しのお手伝いをしています。

##### ②プログラムの運営、研究、開発

リワークプログラムは、ここ20年くらいにできた比較的新しい精神科領域です。そのため新しい技術の開発に積極的に努めています。日々のプログラム運営はもちろん、社会情勢や利用者さんのニーズの変化に対応した、様々な工夫やプログラムの開発を行っています。

#### 【さっぽろ駅前クリニックの特徴】

多くの集団的な支援技法を学びながら日々実践できるのが当院の一番の特徴です。サイコドラマ、SST、集団認知行動療法、各種リワークプログラムなど、広く深く学ぶことができます。また近年は発達障害、家族支援、職場や学校との連携など対象の幅も広がっています。個人カウンセリングや心理検査なども、経験豊富な先輩スタッフから学ぶことができます。そして心理士だけでなく、多職種と連携をしながら臨床実践できることも職制にとられない支援観を身に付けるのに役立つと思います。



# 就労支援デイケア

現在お仕事に就いていない発達障害の方などを対象に、症状のケアや就職に向けた支援まで、包括的な支援を提供します。

## 【発達障害】

自閉スペクトラム症（ASD）や注意欠陥多動症（ADHD）など、大人の発達障害の治療や支援を行います。個々の特性をアセスメントし、個別支援からグループ療法など、目標に向かって一緒に歩んでいきます。

## 【就労支援】

患者さんの就労支援レクチャーや個別相談、履歴書や経歴書作成、面接マナーや模擬練習、特性理解や自己分析など、一般就労や障害者就労に向けたサポートを行います。また、外部機関やハローワークとの連携、面接への同行なども行います。

## 【心理療法】

デイケアでは集団心理学に基づき、認知行動療法やサイコドラマ、SSTなどの心理療法に加え、映画トレーニングや、ASD向け特別プログラム、仕事場面を模した課題型グループワークなどを行い、コミュニケーションスキル等の向上を目指します。

## 株式会社 MRC 札幌（医療法人社団心劇会 関連会社）

従業員へのサポートはもとより、

経営層も含めた企業全体のメンタルヘルスに関するサポート体制を提供します

企業を対象に産業メンタルヘルス全般に関するサポートを行っており、

現在は医師、精神保健福祉士、臨床心理士、公認心理師、看護師が企業の支援を行っています。

## 【企業への関わり方】

- ・産業医面談等を通して、医学的な観点から安全に働く事が出来るか判断をしています。
- ・社員が悩みを話せる相談窓口として傾聴しつつ、働きやすい職場づくりの助言を行います。

## 【企業に提供しているサービス】

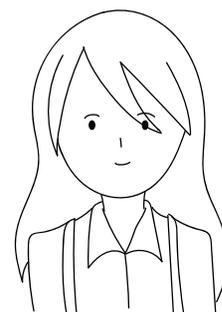
産業医／ストレスチェック／EAP(従業員支援プログラム)／光トポグラフィー検査

## 【公認心理師としての役割】

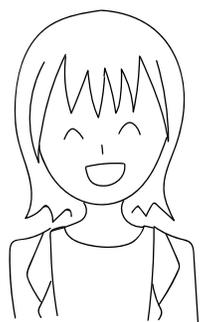
- ・悩みを抱える社員とともに安全に働いていく事が出来ない要因を一緒に考えます。
- ・心身の不調になる前に、安全に働き続けられるための工夫や予防を発信しています。
- ・産業メンタルヘルスについての関心を高め、企業風土や役割を理解しつつ、会社の実情や社会情勢に合わせて助言やサポートを積極的に行っています。

# 先輩スタッフからのメッセージ

大学ではカウンセリングゼミに所属し幅広い範囲に興味を持ち大学院への進学を目指していたものの、経済的な理由で大学院への進学を断念しようと思った時に当院の実務従事者ルートを知りました。北海道という初めての土地に足を踏み入れることや周りに同じようなルートの方がいなかったことなど不安な点はいくつもありましたが、丁寧な研修システムやひとりひとりに担当の指導員がついてわからないところは丁寧に教えていただけることから、安心して業務を覚えながら実務経験を重ね、公認心理師を目指すことができます。



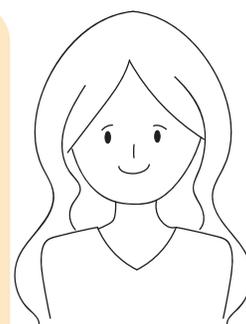
2022年4月入職



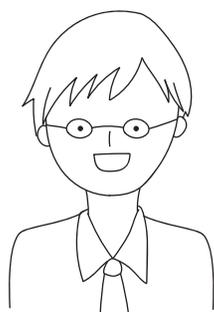
2020年4月入職

元々大学院へ進学予定でしたが、数年後に同世代と比較してより実務的なスキルを身につけたいと思ったこと、働きながら勉強し資格を得られることに魅力を感じたため、現在当院で働いています。1年目は復職デイケア、2年目は就労支援デイケア、3年目は復職デイケアと異動をしながら、主にデイケア業務、外来で実施した心理検査の所見等を記載する業務を行っています。常に応用を求められる臨床現場で日々刺激を受けながら学ぶことができますし、患者さまを目の前にすることでより疾病や特性についての理解を深めることができます。多職種の先輩方から直接的には心理に関係しない事柄についても学ぶことが出来ることも魅力のひとつです。実務従事者の研修では、基本的な疾病や学問についてはもちろん、実際のケースを用いてロールプレイやケース検討を行っており、より実務的な内容を学ぶことができます。

家族との関わりや学生時代の友人関係をきっかけに心理学を勉強したいという気持ちが生まれ、大学では心理学科に入学しました。当初は大学院の進学を目指していましたが、現場に出て実践力を身につけたいという思いから、大学院に進学せずに公認心理師の受験資格を取得できる進路を選択しました。入職当初はいきなり集団での支援に関わることへの不安が大きかったですが、指導担当の先輩やチームのスタッフの皆様にご指導いただいたことで、徐々に慣れていくことが出来ました。また、毎週金曜日は丸一日通常の業務を免除していただき先輩の心理士による研修を受けられるなど、座学と実践を同時並行で行えるのは実務従事者ならではの大きなメリットです。大学院に進学した友人の話聞いてもっと勉強しなければと焦りを感じることもありますが、終業後の時間や休日も活用しながらスキルを高めていきたいと思っています。



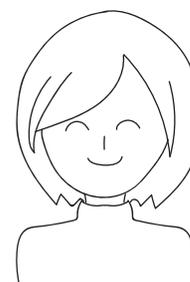
2021年4月入職



2019年4月入職

大学卒業後4年間他の職場の総務課として働く中で職場のメンタルヘルスや障害者雇用に触れる機会があり、心理の道に興味を持ったことをきっかけとして入職しました。デイケアの中でカウンセリングを行って復職、就労へのサポートを行うと共に心理検査の実施、認知行動療法やサイコドラマ等のグループワークに参加し、実践的な技術を磨けることは当院の大きな魅力の一つです。研修時間も確保されており、論文作成も行います。私は就労支援デイケアの利用者様と大学に協力を依頼し、尺度を用いた比較研究を行いました。ブランクもあって転職への不安も大きかった私でしたが、職員の皆様サポートもあり無事修了課程を終えることが出来ました。今度は実務従事者の先輩として、新しく入職される皆様のサポートが出来ればと思っています。

大学に入った頃から大学院進学を目指していたものの経済的な理由から諦めざるを得ませんでした。そんな中で当院が公認心理師実務従事者を募集していることを知り、臨床で実際に患者様と関わりながら学べるということが魅力的で応募を決めました。デイケアではサイコドラマやSSTといったプログラムが毎日行われており、患者様との関わりの中で感じたことを先輩や他職種の方と意見交換をしてフィードバックをもらいながら学びを深めることができます。また、心理検査の実施や所見の記載から読み取れる患者様の特徴や強み、弱みを客観的に把握し、臨床の関わりでどう活かせるかを日々模索しています。別に設けられている研修は、知識を蓄えながら自身の支援の特徴を見つめ直す時間であると共に、仲間の良い点を取り入れられる貴重な機会です。



2021年4月入職

## 募集要項

- 募集雇用形態 有期雇用 5年
- 募集職種 実務従事者  
※資格取得後は  
公認心理師として勤務
- 仕事内容 臨床業務 他
- 募集人数 4名程度
- 募集学部 4年制大学心理学部等  
※4年制大学において公認  
心理師法施行規則第1条  
で定める科目を履修して  
いること（Bルート）  
もしくは平成29年9月  
15日より前に4年制大学  
において施行規則附則第  
3条で定める科目を履修  
していること（Fルート）

## 採用後の待遇

- 給与・手当（2022年4月入職者実績）  
支給月額184,400円  
※奨学金支援28,400円/月を含む  
※公認心理師資格取得後昇給あり  
※奨学金返済の免除制度があります  
・通勤手当 上限20,000円/月  
・退職金 なし  
・期末手当 年1回  
※3月末在籍者に対して4月20日に支給
- 待遇・福利厚生  
・各種保険  
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、  
労災保険  
・有給休暇：法令に従って付与します  
・健康診断：法令に従って実施します  
・研修等  
学会、研究会、勉強会等の参加費を年間  
65,000円まで補助（2021年度実績）  
※用途限定、条件あり
- 勤務地 北海道札幌市
- 勤務時間 1カ月単位の変形労働時間制と4週6休制を採用。  
平均就労時間は40時間/週となります。
- 教育制度 新人社員研修  
実務従事者としての講義研修など（概ね週に1回）

## 医療法人社団心劇会

- さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ  
〒060-0003 札幌市中央区北3条西4丁目1-1 日本生命札幌ビル3階  
電話番号：011-280-0556
- さっぽろ駅前クリニック 発達障害ワークサポートプラザ  
〒060-0004 札幌市中央区北4条西4丁目1 MMS札幌駅前ビル6階  
電話番号：011-223-0556
- 法人設立 2005年9月
- 従業員 59人（2022年4月現在）  
（グループ会社）株式会社MRC札幌

プレエントリーはこちらから  
(マイナビホームページにつながります)



オンライン相談会開催中