

日本アクションメソッド普及協会 第3回地域研修会 in 北見

研修会のご案内です。今回は当協会所属の講師陣のほか、日本心理劇学会認定スーパーバイザーの小笠原美江先生をお招きし、トラウマケアにおけるアクションメソッドの実践について体験および講義を行っていただきます。

今回は4年ぶりの2日間開催となります。1日目にコンステレーションサイコドラマの研修と懇親会を行い、2日目にサイコドラマとプレイバックシアターの研修を予定しております。

2日間でじっくりと体験していただき、トラウマケアについてさまざまな角度から考え、学ぶ機会になるよう、準備を進めております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

<日時> 令和6年6月8日(土)、6月9日(日)

1日目(6/8)		2日目(6/9)	
15:30	開場	8:30	開場
16:00~18:00	コンステレーションサイコドラマ	9:00~9:10	オリエンテーション
18:30頃~	懇親会	9:10~11:10	サイコドラマ(前半)
講師 1日目:横山 太範 (日本心理劇学会理事長) 2日目:小笠原 美江 (日本心理劇学会認定スーパーバイザー) 奥田 かおり (北海道医療大学 講師)		11:10~12:10	昼休憩
		12:10~14:10	サイコドラマ(後半)
		14:10~14:20	休憩
		14:20~15:20	プレイバックシアター
		15:20~15:40	クロージング

<場所> 1日目 玉越病院 (〒090-0835 北海道北見市光西町195番地)

2日目 北見赤十字病院 (〒090-8666 北海道北見市北6条東2丁目1番地)

<料金>

	会員	非会員	学生
両日参加	6000円	8000円	3000円
1日目参加(単日)	2000円		
2日目参加(単日)	5000円	7000円	2000円

振込期日 : 5月25日(土)

口座名義 : 北海道アクションメソッド普及協会

銀行名 : ゆうちょ銀行 店番 : 279 店名 : 二七九店

預金種目 : 当座 口座番号 : 0075742

※5/25(土)以降のお振込みは、期日を過ぎているため追加料金2000円が必要です。

※当協会都合で中止した以外での返金はありません。



[北見大会申し込みフォーム](#)

<募集人数> 各日40名程度

大会への申し込みは、FAX・メールまたは、右記のバーコードリーダーの北見大会申し込みフォームからお願いします。オンライン規約に同意頂き、期日までに料金をお振込み頂いた方が参加できます。

<お知らせ・お願い>

- ・会場近隣には飲食店が少ないため、各自で昼食のご用意をお願い致します。
- ・感染対策のために、以下の内容をお願いしております。

不織布マスク着用及び筆記用具の持参/手指消毒/検温(37.5℃以上の発熱や咳などの症状が認められた方は参加をお控え下さい)

<お問い合わせ>

日本アクションメソッド普及協会事務局

〒060-0004 札幌市中央区北4条西4丁目1 MMS札幌駅前ビル6階

TEL : 011-223-0556 Fax: 011-223-0557 Mail: japan.actionmethod@gmail.com

後援 : 北海道、北海道臨床心理士会

講師コメント

コンステレーションサイコドラマ

～誰でもできるコンステレーション・サイコドラマ～

講師：横山 太範 先生（日本心理劇学会 理事長）

久しぶりに本協会での講師を務めます。成人発達障害者治療・支援に関する古典的サイコドラマの有効性を精神神経学雑誌に発表したのは2015年のことで、以後、全国にこの技法を普及させたいと思い頑張ってきたのですが、技術的な難易度が高くて、残念ながら普及しませんでした。そこで、そのエッセンスを活かしながら、短期間の訓練で実施しうような、新しい簡略化されたサイコドラマのマニュアル作りを目指し、完成したのが、コンステレーション・サイコドラマ（2020）であり、成人発達障害支援心理劇・心理教育マニュアル（2021年度日本心理劇学会研究助成事業）でした。現在、全国の多施設で、その効果についてデータを集めている最中ですが、今回皆さんにもこの技法を体験していただき、自施設でも実践いただけないかと思っております。当日は、小グループに分かれて、実際にディレクター経験をさせていただきたいと思っています。ご参加お待ちしております。

サイコドラマ

～トラウマを扱うサイコドラマ～

講師：小笠原 美江 先生（日本心理劇学会 事務局長）

トラウマを扱うサイコドラマだけではないが、ファーストインタビューの時に主役がドラマにどんなことを期待しているのか（終了後にどうなっていたいか）、そしてそれが現実的であるかを主役と監督とで明確にしておくこと（契約）は重要である。これを曖昧にしたまま始めてしまうと、ドラマが迷走して收拾がつかなくなったり、主役が望むこととは違うゴールに向かってしまう危険性が増す。また、ゴールが不明確だと監督の価値観でドラマを進めてしまう危険性も生じる。主役にとって監督は大きな力を持った存在となり得ることを自覚する必要がある。監督の価値観を押しつけられた場合、被虐待体験のようなトラウマであろうと自然災害のようなトラウマであろうと、自分ではどうすることもできない力によって自分の人生をねじ曲げられてしまった体験と重なり、自身の無力さを再確認することになるからである。そして最後に、心の傷は少しずつ、受け入れられる範囲で癒やしていくことが大切であること、そのために「今日のドラマはここまで」と明確に伝えることが大切である。

プレイバックシアター

講師：奥田 かおり先生（北海道医療大学 講師）

プレイバックシアターは日々の生活、出来事の中にある人の気持ちに焦点を当て、即興で表現する演劇です。皆さんの日々の出来事の中には他者の役に立つ叡智が沢山含まれています。皆さんの日々の生活で考えていること、その背景にある気持ちを共有していただき、即興劇で表現させていただきます。今回は北見の皆さんと一緒にアクションメソッドを学び、そしてプレイバックシアターで多くの人のストーリーに出会うこと、楽しみにしています。

メールまたはFAXでのお申込みの方

FAX : 011 - 223- 0557

Mail : japan.actionmethod@gmail.com

氏名	フリガナ	職種	例 : 看護師、作業療法士、心理士、など
所属			
電話		メール	
住所	郵便番号 :		
該当する項目 1 つに ✓を記入願います	<両日参加の方>		<単日参加の方>
	<input type="checkbox"/> 会員 (両日参加:6,000 円) <input type="checkbox"/> 非会員 (両日参加:8,000 円) <input type="checkbox"/> 学生 (両日参加:3,000 円)		<input type="checkbox"/> 会員 (1 日目のみ参加:2,000 円) <input type="checkbox"/> 会員 (2 日目のみ参加:5,000 円) <input type="checkbox"/> 非会員 (1 日目のみ参加:2,000 円) <input type="checkbox"/> 非会員 (2 日目のみ参加:7,000 円) <input type="checkbox"/> 学生 (どちらか単日の参加:2,000 円)
注意事項	<p>* メールアドレス記載上のお願い 例えば、a と d / 0 (ゼロ) と o (オー) / _ (アンダーバー) と - (ハイフン) 等が はっきりと分かるようにご記載願います。</p> <p>* 申し込み受理後は、数日のうちに E メールなどで「参加申し込み受理の連絡」をいたします。 上記の受理連絡が届きましたら、以下の銀行口座に上記の参加費を振り込んで下さい。</p> <p>口座名義 : 北海道アクションメソッド普及協会 銀行名 : ゆうちょ銀行 店 番 : 279 店 名 : 二七九店 預金種目 : 当座 口座番号 : 0075742</p>		

参加にあたっての免責・禁止事項について

- ① 対面での開催となります。ZOOM による講演はありません。
- ② 以下の感染症対策のご協力をお願い致します。
 - ・不織布マスク着用及び筆記用具の持参
 - ・手指消毒
 - ・検温 (37.5℃以上の発熱や咳などの症状が認められた方は参加をお控え下さい)
- ③ 現在受診中の方は、病状に影響を与える可能性があるため、主治医の許可を得てください。
- ④ 今後の研修内容の向上のため、当日録音をさせていただきます。
- ⑤ 会場近隣には飲食店が少ないため、各自でご用意をお願い致します。

上記内容に同意される方は、左の□の中にチェック(✓)の記入をお願いいたします。