

参加を検討中の皆さまへ

発達障害専門プログラムに参加してみませんか

【発達障害専門プログラムって？】

このプログラムは、昭和大学発達障害医療研究所で開発された発達障害の方向けの専門プログラムです。テキストを使いながら、職場や日常生活での困り事や工夫していることを話し、コミュニケーションの練習や自分自身についての理解を深めていきます。

尚、デイケアと違って働きながら、通学しながら参加することができます。

【期 間】 約半年間 全 20 回のセッション

【実施日】 毎週土曜日 13:00~16:00

【場 所】 さっぽろ駅前クリニック 発達障害ワークサポートプラザ

(札幌市中央区北 4 条西 4 丁目 MMS 札幌駅前ビル 6階)

【対 象】 発達障害および発達障害疑いで、現在心療内科、精神科に通院中の方、
就労中、求職活動中は問いません。学生さんの参加もお待ちしています！！

★全 20 回のセッションに参加できる方が対象となります。

【定 員】 8~10 名 (定員に達し次第そのクールの募集は締め切ります)

第 12 クール参加者の募集中！

期間：令和 5 年 10 月 14 日～

令和 6 年 3 月 2 日

説明会を行います

日時：令和 5 年 8 月 19 日 (土)

10 時 30 分～11 時 30 分

申し込み先

011-223-0556 (さっぽろ駅前クリニック)

担 当：小笠原、大東

参加希望の方はお問い合わせください。

【プログラムの内容】

- コミュニケーションの練習
(会話、頼みごとをする、断る、自己主張など)
- ディスカッション
(疾病理解、対処法の検討、周囲への伝え方など)
- 心理教育
(感情コントロール、ストレスについて、社会資源の活用)