

グループカウンセリングのご案内

当院ではお薬による治療に加えて「グループカウンセリング」による治療も行っています。

困りごとや希望の内容に応じて、ご自分にあったものを選択できます。

○ 実施曜日 : 毎週土曜日（第5週の土曜日、祝日はお休み）

○ 定員 : 15名

気持ちの整理・自分の発見

【サイコドラマ】第1土曜日

<午前午後通して開催> 10:30-15:00
(休憩12:00-13:30)

演劇を使った心理療法です。過去の体験による辛い気持ちや将来の夢などを演じ、自分の気持ちについて考える時間を持つことで、今の生活をより自分らしく送るきっかけを見つけてことができます。

【プレイバックシアター】第3土曜日(偶数月)

<午後開催> 13:00-15:00

コミュニケーションの練習プログラムです。職場の上司の頼みを断りたい、家族にありがとうと伝えたいなど、場面を想定した実践的な練習を行います。

コミュニケーション

【SST】第3土曜日(奇数月)

<午後開催> 13:00-15:00

コミュニケーションの練習プログラムです。職場の上司の頼みを断りたい、家族にありがとうと伝えたいなど、場面を想定したデモンストレーション的な練習を行います。

復職後フォローアップ

【S.T.A.R.T.】第2・4土曜日

<午後開催> 13:00-15:00

デイケア参加経験者が集い、ウォーミングアップで楽しむ、メンバーと近況を報告し合う中で、日々の自分について振り返り、再発・再休職予防を目指します。

※当院デイケア修了者のみ登録可

●登録後、各GW担当者から電話にて初参加日をご連絡させていただきます。連絡がつかない場合、希望参加日に参加出来ない場合もあります。

●「グループワーク参加のお約束」(本紙裏面)をお読み下さい。

(GW 毎に1枚ずつご記入下さい)

申込日: 年 月 日

診察券番号: _____ 氏名: _____

連絡のつく電話番号: _____

(注: 留守番電話に切り替わった場合、メッセージを残させていただきます)

申し込みGW名: _____

スタッフ記入欄

受領者:

受領日:

初回参加予定日

電話連絡が取りやすい時間帯

※チェックを入れて下さい

午前(9:00~12:00)

お昼休み(12:00~13:00)

午後(13:00~17:00)

夜間(17:00~19:00)

特定の希望日時:

＜さっぽろ駅前クリニック グループワーク参加のお約束＞

- ① 参加予約は前日の 13 時 30 分までにご連絡をお願いします。
- ② 開場は、セッション開始 30 分前からです。
- ③ 無理をして発言する必要はありません。
セッション内で発言を促すことがあります、何度でもパスできます。
- ④ 服装、整容にご留意下さい。
身体を動かすグループもあります。動きやすく、肌の露出が少ない服装でご参加下さい。また、衛生面の配慮として必ず靴下など履いてご参加下さい。
- ⑤ 個人情報のお口外及び院外交流は一切禁止です。
セッション内で見聞きした互いの個人情報を室外で話すこと、院外での参加者同士の交流は治療の妨げとなりますので、一切禁止させていただいております。
- ⑥ 体調に合わせてご参加下さい。
グループの輪から離れること、お部屋から離れることも出来ますが、必ずスタッフに一声かけてください。
- ⑦ 開始時間に間に合うようにご参加下さい。
遅刻の場合は事前に電話でご連絡下さい(Tel:011-280-0556)。30 分以上遅刻の場合、途中参加は原則できません。次回の参加予約は翌日以降に再度承ります。
- ⑧ 8 週間連続不参加の場合、登録が抹消されます。
再度参加を希望される際には、主治医とご相談の上で再登録手続きが必要となります。但し、プレイバックシアターは通年の登録とさせていただきます。
- ⑨ 他院から参加の方は紹介状が必要になります。
- ⑩ 物の授受はご遠慮ください。

| グループワーク | R5 年度実施予定日 |
|------------------|---|
| サイコドラマ | 4/1、5/6、6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、12/2、1/6、2/3、3/2 |
| プレイバックシアター | 4/15、6/17、8/19、10/21、12/16、2/17 |
| SST | 5/20、7/15、9/16、11/18、1/20、3/16 |
| START 2 (第 2 土曜) | 4/8、5/13、6/10、7/8、9/9、10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/9 |
| START 4 (第 4 土曜) | 4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、10/28、11/25、12/23、1/27、2/24、3/23 |