

平成28年度  
恵庭市こころの健康づくり講演会

# 働く方の メンタルヘルスと リワーク(復職支援)

～あなたとあなたの大切な人のために～

参加無料

お申し込みは  
保健センターまで  
(37-4121)

[日時] 平成28年9月16日(金)  
▶▶▶ 18:30 ~ 20:00

[会場] ▶▶▶ 恵庭市保健センター  
2階多目的ホール  
(恵庭市南島松828-3)

- 働く方のメンタルヘルス:うつ病・気分障がいについて
- リワーク(復職支援)について
- あなたやあなたの大切な人のためにできること

<講師ご紹介> 働く方のメンタルヘルスや休職中の方への復職支援、こころの病気の治療など通して、こころの病気があっても元気に働ける社会をめざしてご活躍されています。



講師：さっぽろ駅前クリニック  
北海道リワークプラザ

よこやま もとのり  
理事長 医学博士 横山 太範 氏

お電話・FAXもしくは恵庭市ホームページ「こころの健康づくり講演会」申し込みフォームよりお申し込みください。

QRコードで申し込み  
できます。

お申込み・  
お問合せ

恵庭市保健センター 保健課

TEL 0123-37-4121 FAX 0123-37-5240

主催：恵庭市

後援：恵庭商工会議所

